

Mentoria R.E.D.E

Programa Premium em Dor Crônica

➔ *Presencial*

Dor Lombar

e Dor Cervical

Estratificação de Subgrupos



NÚCLEO R.E.D.E.
MENTORIA CLÍNICA EM DOR CRÔNICA

Seja muito bem-vindo à Mentoria R.E.D.E Presencial – Programa Premium em Dor Crônica

Um programa de mentorias clínicas presenciais dedicado a fisioterapeutas que desejam elevar sua prática na reabilitação musculoesquelética, com ênfase em dor persistente, raciocínio clínico avançado e intervenções baseadas em evidências.

Idealizado por Danilo Armbrust — Fisioterapeuta, Mestre e Doutor (PhD), professor e clínico da dor, a Mentoria R.E.D.E Presencial – Programa Premium em Dor Crônica tem como missão integrar prática, ciência e educação clínica de forma crítica, atualizada e aplicável, proporcionando formação qualificada, experiências práticas e desenvolvimento de habilidades clínicas avançadas.

Neste programa, você terá a oportunidade de aprender diretamente com a prática, discutir casos reais e aprimorar seu raciocínio clínico, consolidando conhecimento de forma dinâmica, presencial e interativa.

A Mentoria R.E.D.E Presencial – Programa Premium em Dor Crônica é mais do que uma mentoria: é uma experiência de imersão clínica, construída para transformar sua atuação profissional e sua forma de pensar a reabilitação musculoesquelética.



Quem sou

Danilo Armbrust, Fisioterapeuta, Mestre e Doutor (PhD), possui sólida trajetória na área da Fisioterapia Musculoesquelética, reconhecido pelo seu raciocínio clínico refinado, prática manual avançada e habilidade em integrar ciência à prática clínica. Atua com ênfase em terapia manipulativa, dor crônica e reabilitação funcional, oferecendo atendimento centrado no paciente e baseado em evidências científicas.

É professor universitário e de pós-graduação, tendo exercido por 10 anos a função de coordenador de curso de graduação em Fisioterapia. Sua atuação acadêmica destaca-se pela formação de profissionais capacitados para avaliação e tratamento avançado, sempre com foco no modelo biopsicossocial, estimulando o raciocínio crítico e a aplicação prática do conhecimento científico.

Danilo Armbrust é Diplomado em Osteopatia e Especialista em Quiropraxia e Osteopatia reconhecido pelo COFFITO. Ao longo de sua carreira, ampliou sua capacitação com formações internacionais e nacionais de destaque, incluindo Mobilização Neurodinâmica, Conceito Maitland, Mulligan, Estabilização Segmentar com ênfase em Controle Motor, e Educação em Dor com princípios da Neurociência.

Sua trajetória acadêmica e clínica reflete competência técnica, visão humanizada e capacidade de obter resultados clínicos consistentes. Sua abordagem clínica e pedagógica valoriza a modulação dos sintomas, o controle do movimento e a otimização funcional, sempre integrando evidências científicas, experiência prática e raciocínio crítico — consolidando sua reputação como um profissional de referência em Fisioterapia Musculoesquelética.

Os pilares da Mentoria R.E.D.E Presencial – Programa Premium em Dor Crônica

As mentorias presenciais são fundamentadas em quatro eixos estruturantes, que norteiam o desenvolvimento teórico-prático de cada encontro:

1. **Raciocínio** clínico aprofundado e baseado em evidências
2. **Estratégias** terapêuticas integradas e funcionais
3. **Diagnóstico** clínico funcional com foco na dor persistente
4. **Educação** em dor aplicada à realidade clínica

Como funcionam as mentorias presenciais

As mentorias são realizadas presencialmente no local organizado por você (instituição, clínica, grupo ou empresa).

Responsabilidades do organizador – Informações gerais para organização do curso

Para a realização adequada do curso, é essencial que o espaço conte com estrutura compatível com as necessidades práticas e teóricas da atividade.

Infraestrutura recomendada:

- **Macas:** preferencialmente 1 maca para cada 2 participantes, garantindo melhor aproveitamento das práticas manuais. (As macas devem, de preferência, possuir regulagem de altura, proporcionando melhor ergonomia e conforto durante a execução das técnicas)
- **Equipamentos audiovisuais:** o local deve dispor de data show (projektor multimídia – entrada HDMI) em perfeito funcionamento.
- **Lousa ou flip chart:** recomendado para anotações, esquemas e explicações complementares durante as aulas. (Canetas ou marcadores devem estar disponíveis e em bom estado de uso.)

Materiais didáticos:

- A apostila será fornecida pelo ministrante em formato digital (.pdf).
 - A impressão do material fica sob responsabilidade do organizador local, garantindo que todos os participantes recebam o conteúdo impresso no dia do curso.
-

Certificados:

- A emissão dos certificados é de responsabilidade do organizador.

Sugere-se a utilização do modelo oficial com arte da Mentoria R.E.D.E Presencial – Programa Premium em Dor Crônica, padronizado para manter a identidade visual dos cursos.

Observações gerais e boas práticas organizacionais

Como referência para organização e planejamento do evento, sugere-se a seguinte estrutura de horários:

- **Início das atividades: 08h00**
- **Intervalo da manhã: 15 minutos (em torno de 10h00)**
- **Almoço: 12h30 às 14h00 (duração de 1h30)**
- **Intervalo da tarde: 15 minutos (em torno de 16h00)**
- **Encerramento das atividades: 18h00**

Esses horários servem apenas como sugestão base e podem ser ajustados conforme a logística local, disponibilidade do espaço ou dinâmica da região, mediante acordo prévio entre o ministrante e o organizador.

O que você recebe

Benefícios exclusivos da Mentoria Presencial:

- Networking com profissionais da área – amplie sua rede de contatos e troque experiências com colegas e especialistas, fortalecendo sua atuação profissional.
- Aprendizado aplicado em casos reais – vivencie situações clínicas do dia a dia e desenvolva soluções práticas baseadas em raciocínio clínico e tomada de decisão fundamentada.
- Acesso a conteúdos atualizados – receba materiais baseados nas diretrizes clínicas mais recentes, alinhados às melhores evidências científicas disponíveis.
- Materiais complementares para estudo – acesso a e-books, livros, artigos científicos e diretrizes clínicas, fornecendo suporte contínuo ao aprendizado e à prática clínica.
- Suporte pós-curso – o professor permanecerá disponível por até 60 dias após o término da mentoria para sanar dúvidas relacionadas a casos clínicos e à prática pedagógica.
- Grupo exclusivo no WhatsApp – ambiente destinado à troca de experiências e envio de materiais complementares, fortalecendo a continuidade do aprendizado e o suporte entre os participantes.
- Certificado de participação reconhecido – registro oficial da capacitação, valorizando seu currículo e ampliando sua credibilidade profissional.

Transforme sua atuação clínica e eleve seus conhecimentos com um programa pensado para integrar ciência, prática e raciocínio crítico, tornando você um profissional ainda mais completo e preparado para enfrentar os desafios da reabilitação musculoesquelética.

Contato e informações adicionais

Caso haja interesse em contratar a Mentoria R.E.D.E Presencial e obter informações detalhadas sobre aspectos logísticos e administrativos — como condições de deslocamento terrestre ou aéreo, hospedagem, alimentação, honorários e demais pontos relacionados à organização do evento — **solicitamos que o contato seja realizado diretamente via WhatsApp oficial: (15) 99105-1888.**

A equipe de suporte está à disposição para prestar todos os esclarecimentos necessários de forma ética, transparente e profissional, garantindo que cada detalhe seja conduzido com o mesmo rigor e comprometimento que orientam o trabalho do Prof. Dr. Danilo Armbrust.

Dor Lombar e Dor Cervical

Estratificação de Subgrupos

A dor lombar e cervical é uma das condições musculoesqueléticas mais comuns na prática clínica, impactando de forma significativa a funcionalidade, a qualidade de vida e o desempenho laboral dos indivíduos.

Diante da frágil correlação entre achados de exames de imagem e manifestações clínicas, surgiram modelos de avaliação e intervenção centrados na estratificação de subgrupos clínicos, permitindo categorizar pacientes com características funcionais semelhantes. Essa abordagem favorece a seleção de estratégias terapêuticas mais coerentes, promovendo condutas seguras, direcionadas e eficazes, alinhadas ao perfil individual de cada paciente.

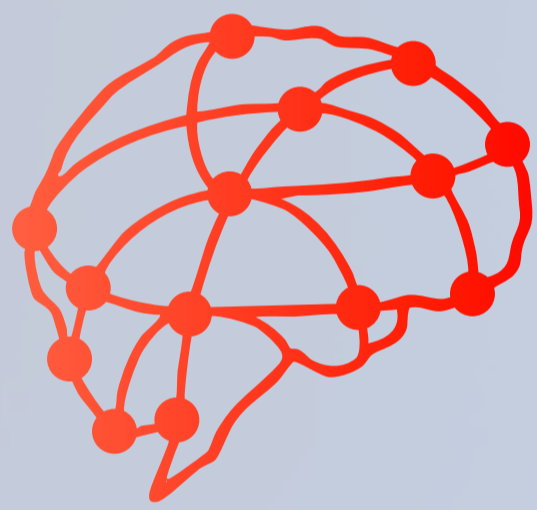
O Treatment-Based Classification (TBC) é um modelo estruturado que organiza o raciocínio clínico em diferentes níveis de decisão, incluindo a identificação de sinais de alerta (red flags), a definição do estágio clínico e a categorização funcional do paciente.

Esta mentoria foi desenvolvida para aprofundar o conhecimento do fisioterapeuta na aplicação da estratificação em subgrupos, promovendo uma prática baseada em evidências, centrada no paciente e alinhada aos princípios do raciocínio clínico individualizado.

Conteúdo

- Fundamentos da dor lombar e cervical;
- Diferença entre dor mecânica e química;
- Correlação clínica x achados de imagem;
- Modelo biopsicossocial e raciocínio clínico;
- Estratificação em subgrupos clínicos;
- Regras de predição clínica e aplicabilidade;
- Treatment-Based Classification (TBC) – Dor lombar e Dor cervical;
- Identificação de red flags e fatores psicossociais;
- Anamnese e exame físico direcionado;
- Avaliação neurológica: dermatomos, miótomos e reflexos;
- Testes clínicos e neurodinâmicos (SLR, Slump, ULNTs);
- Preferência direcional e centralização (McKenzie);
- Estratégias terapêuticas por subgrupo clínico;
- Mobilizações, trações e técnicas neurodinâmicas;
- Educação em dor e comunicação terapêutica;
- Integração prática com casos clínicos reais.

Carga horária: 20 horas/aula



NÚCLEO R.E.D.E.
MENTORIA CLÍNICA EM DOR CRÔNICA